TRAIN THE TRAINER

Lernprozesse vielfältig und nachhaltig wirksam gestalten Eine Weiterbildung für (zukünftige) Trainer*innen

Als Trainer*in sind Sie nicht nur reine*r Wissensvermittler*in. Sie gestalten und begleiten anspruchsvolle Lernprozesse. Sie unterstützen Teilnehmer*innen im Erweitern ihrer Handlungskompetenzen und in ihrer persönlichen Entwicklung. Dies ist eine herausfordernde und zugleich sehr bereichernde Aufgabe.

Wir sind langjährig erfahrene Trainer*innen aus Leidenschaft und möchten Sie als (zukünftige*n) Trainer*in mit unserem praxisnahen Weiterbildungsangebot befähigen

- Ihre Professionalität als Trainer*in auszubauen
- einen Rahmen zu gestalten, in dem Ihren Teilnehmer*innen das Lernen Freude bereitet
- Methodenkompetenz und Sicherheit für Ihr berufliches Handeln zu gewinnen.

Tagungshaus Schönenberg
Schönenberg 40
D - 73479 Ellwangen

Termine

Modul 1	**Di 08.12, 14:00 Uhr - Do 10.12.2026, 13:00 Uhr**
Modul 2	**Mi 17.02, 14:00 Uhr – Fr 19.02.2027, 13:00 Uhr**
Modul 3	**Mi 21.04, 14:00 Uhr – Fr 23.04.2027, 13:00 Uhr**
Modul 4	**ONLINE Do 13.05.2027 9:00 Uhr - 16:30**
Modul 5	**Do 10.06, 14:00 Uhr – Sa 12.06.2027, 13:00 Uhr**
Modul 6	**Mo 27.09, 14:00 Uhr – Mi 29.05.2027, 13:00 Uhr**

Durch diese Weiterbildung können Sie…

… sich fundierte theoretische und methodische Grundlagen zur Konzipierung, Planung und Leitung von Kursen aneignen

… ein lernförderndes Arbeitssetting in Ihren Kursen gestalten

… Ihr Methodenrepertoire erweitern

…Methodensicherheit gewinnen

… Inhalte anschaulich visualisieren und präsentieren

… Ihre Souveränität im Umgang mit sehr unterschiedlichen Teilnehmer*innen weiter ausbauen

… Ihr Wissen um die Besonderheiten in der Arbeit mit heterogenen Gruppen erweitern

… Ihre Rolle als Trainer*in reflektieren und Sicherheit im eigenen Tun gewinnen

… von vielen praktischen Anregungen profitieren

… sich mit anderen Trainer*innen vernetzen, voneinander und miteinander lernen

… ein eigenes Trainingskonzept entwickeln

… sich beruflich weiter entwickeln, Ihre Kompetenzen ausbauen und Ihr Handeln auf noch professionellere Füße stellen

… Ihr Profil als Trainer*in noch klarer anbieten und vermarkten

… Ihr Potential entfalten und zur Blüte bringen

Unsere Arbeitsweise

Die Weiterbildung ist praxisnah und anwendungsorientiert. Dazu gehört für uns auch die Gestaltung einer wertschätzenden Lernatmosphäre gemeinsam mit den Teilnehmer*innen.

„Learning by doing“ und der Lerntransfer werden bei uns großgeschrieben. Die Methoden werden so vermittelt, dass Sie diese im Kurs selbst erproben und reflektieren. Idealerweise können Sie das Gelernte mit Ihrer Praxis verknüpfen und in Ihren Tätigkeitsfeldern auch außerhalb der Weiterbildung ausprobieren und anwenden.

Bestandteil Ihres Lernprozesses ist der Entwurf eines eigenen Trainingskonzeptes während der Weiterbildung und nach Möglichkeit dessen Erprobung in der Praxis.

Unser Angebot richtet sich an

Menschen, die ihre Fähigkeiten in der Leitung von Kursen ausbauen möchten – ganz gleich, ob Sie bereits als Trainer*in oder Lehrende*r tätig sind oder zukünftig sein wollen

Personen, die in einem sozialen oder pädagogischen Arbeitsfeld arbeiten

Freiberufler*innen, angestellte Trainer*innen oder Personalentwickler*innen

Sie brauchen kein bestimmtes Vorwissen und keine spezifischen Erfahrungen, um an dieser Weiterbildung teilnehmen zu können.

MODUL 1

Start der Weiterbildung

- Kennenlernen der Teilnehmer*innen und Trainer*innen
- Organisatorisches
- inhaltliche Orientierung
- Strukturen und Rituale

Die Anfangssequenz im Seminar

- Ihre Bedeutung und wie sie gestaltet werden kann

Lernpsychologie

- Was bedeutet Lernen?
- Wie gelingt gutes Lehren?
- Wie gestalte ich einen lernfördernden Rahmen?

Bitte beachten Sie, dass das Curriculum stetig an den Lernprozessen sowie an den Bedarf der Teilnehmenden angepasst wird und sich daher im Weiterbildungsverlauf Änderungen ergeben können (z.B. Themen-Ergänzungen, Verschiebungen thematischer Einheiten).

MODUL 2

Auftragsklärung

- Kommunikation mit Auftraggeber*innen
- Angebotserstellung
- Inhaltliche Schwerpunktsetzung
- Organisatorisches
- Rahmenbedingungen
- Seminarort, Ausstattung, Absprachen zur Vorbereitung
- Honorargestaltung & Verhandlung

Seminarplanung

- Phasen im Seminarverlauf
- Auswahl passender Methoden
- Seminarplanung (Zeit, Methoden, Raum…)
- Gestaltung von Seminarunterlagen

Die Seminar-ausschreibung

- Grundlagen und Übungen zur Gestaltung ansprechender Ausschreibungen

MODUL 3

Arbeit mit Gruppen

- Gruppenphasen
- Dynamiken in Gruppen
- Begleitung und Steuerung von Gruppen
- Umgang mit Herausforderungen in Gruppen (bspw. Vielredner*innen)
- Diversität und Gestaltung barrierefreier Lernprozesse

Mein eigener Trainings-Stil

- Welche Stärken bringe ich mit?
- Was ist meine persönliche Note?
- Welche Art von Trainer*in bin ich?
- Meinen eigenen Stil weiter entwickeln

MODUL 4

„Online-Trainings lebendig & kreativ gestalten“

(ONLINE WORKSHOP MIT ULRIKE VON DER MOSEL)

- Beginnings und Endings mit und ohne Worte kreativ gestalten
- Online interaktiv am Bildschirm unterwegs
- Bilder und Präsentationen wirkungsvoll einsetzen
- Einem „Zoom-Fatigue“ mit spritzigen Energizern aktivierend entgegenwirken
- Lebendigen Austausch anregen
- Phasenwechsel mit und ohne Kamera
- Einladen zu einer fehlerfreundlichen Atmosphäre
- Besonderheiten der Beziehungsgestaltung und Nähe im virtuellen Raum

MODUL 5

Nachhaltigkeit & Transfer

- Gelerntes sichern
- Transfer in die Praxis wirksam planen

Gestaltung der Abschlusssequenz im Seminar

- Ihre Bedeutung und wie sie gestaltet werden kann

Nachbereitung

- Erstellung von (Foto-) Protokollen
- Kommunikation mit Auftrag-geber*in
- Kommunikation mit Teilnehmer*innen
- Kontaktpflege und Akquise von Folgeaufträgen

MODUL 6

Reflexion

- Was heißt gutes Lehren?

Meisterstunden

- Präsentation der Projekte der Teilnehmer*innen und Resonanz dazu

Abschluss

- Blick zurück und nach vorn
- **Abschlussfeier**

- Vielfältige, thematisch passende **Methoden** für unterschiedliche Anforderungen und Anlässe in der Seminardurchführung werden in allen Modulen erprobt und reflektiert
- **Fragen und Anregungen zur Seminardurchführung sowie Visualisierungstraining** ziehen sich als roter Faden durch die Module
- Durch die **Arbeit am eigenen Lernprojekt** stellen die Teilnehmer*innen einen unmittelbaren Bezug zu ihrer eigenen Praxis her
- Der Lernprozess gewinnt durch **Praxisfragen der Teilnehmer*innen** an Tiefe und Transfer wird sichergestellt
- Im **Austausch über „lessons learned“** profitieren alle Teilnehmer*innen voneinander

Aufbau und Umfang der Weiterbildung

6 Seminarmodule

88 Unterrichtseinheiten in Präsenz an 16 Seminartagen

Hinzu kommen Selbstlerneinheiten und Reflexion in Lernpartnerschaftsgruppen.
Zur Weiterbildung zählen weiter:

- Begleitendes Lernmaterial für die Praxis
- Zugang zum Trainer*innen-Padlet
- Kursdokumentation am Ende jedes Moduls
- Praxisaufträge am Ende der Module
- Eine schriftliche Reflexion zum eigenen Rollenverständnis sowie ein Reflexionsgespräch mit der Weiterbildungsleitung
- Eigenständige Entwicklung eines Trainingskonzeptes mit Vorstellung und Besprechung im Abschlussmodul

Die Weiterbildung ist nur als Ganzes zu belegen. Sie endet mit dem Kolloquium, das im Rahmen des 6. Moduls stattfindet.
Am Ende der Weiterbildung erhält jede*r Teilnehmer*in das Trainer-Zertifikat / Trainerinnen-Zertifikat von JL - Training & Beratung, vorausgesetzt er/sie hat an allen 6 Seminarmodulen teilgenommen, sowie das Trainingskonzept entwickelt und im Abschlussmodul vorgestellt.

Der Ort

Tagungshaus Schönenberg
Schönenberg 40
D - 73479 Ellwangen
www.haus-schoenenberg.de

Die Kosten

Seminargebühr € 4000.--
zuzüglich Übernachtung/ Vollpension: Je Modul € 270.--
(nach aktueller Preisliste des Tagungshauses, Stand 08/2025; Anpassungen vorbehalten)

Die Teilnehmer*innen-Zahl und Ihre Bewerbung

An der Weiterbildung können maximal 12 Personen teilnehmen.
Bitte nutzen Sie beiliegenden Bewerbungs-Bogen, wenn Sie sich für einen Platz in der Weiterbildung interessieren.
Senden Sie diesen bitte baldmöglichst, spätestens jedoch bis zum **15.09.2026** an info@juergenlaenge.de

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Haben Sie weitere Fragen?
Dann sprechen Sie uns gerne an!

post@carolin-emrich.de; Tel +49 - (0)421 – 33 83 432
info@juergenlaenge.de; Tel.: +49 – (0)176 - 800 666 44

Die Weiterbildungsleitung

Wir freuen uns darauf, Sie durch diese Weiterbildung und Ihren eigenen Lernprozess begleiten zu dürfen und möchten uns Ihnen kurz vorstellen:

Carolin Emrich

Dipl. Behindertenpädagogin, Coach (IHK)
Seit über 20 Jahren Trainerin.
Spezialisiert auf Trainings in inklusiven Gruppen.
Moderatorin für Planungsprozesse von Einzelnen, Teams und Organisationen.
International anerkannte Expertin für Persönliche Zukunftsplanung
www.carolin-emrich.de

Menschen und ihre Themen und Fragen begeistern mich immer wieder aufs Neue.
Als Trainerin bin ich neugierig auf die verschiedenen Perspektiven der Teilnehmer*innen. Ich liebe es, Fragen zu stellen und einen Rahmen zu gestalten, in dem Impulse weitergedacht und Veränderungen angestoßen werden können. Training bedeutet für mich Horizonterweiterung und Ermutigung. Teilnehmer*innen schätzen in meinen Trainings die Methodenvielfalt sowie das Lernen mit Tiefgang und Humor.

Jürgen Länge

Pädagoge, Psychologe, Kriminologe M.A.
Coach, Lehrsupervisor (DGSv), Trainer, Moderator, Team- und Organisationsentwickler
International anerkannter Experte für professionelle Arbeitsplatzakquise
Entwickler der **IN-KONTAKT-Methode®**
www.juergenlaenge.de

Seit mehr als 30 Jahren begleite ich Einzelpersonen, Gruppen, Teams und Organisationen dabei, ihre Potentiale zu entwickeln, ihre Selbstwirksamkeit zu stärken und ihre Ziele erfolgreich umzusetzen.
Ich betrachte es als Geschenk, Menschen als Impulsgeber und Katalysator begleiten zu dürfen. Sie dabei zu unterstützen einen Zuwachs an Wissen, Handlungskompetenz, Selbstbewusstsein, Mut und Freude zu gewinnen, erfüllt mich mit großer Zufriedenheit.
Eine stimmige Beziehung und das Gespür dafür, was der/die Einzelne braucht, um wachsen zu können, und was Gruppen brauchen, um ein konstruktives Miteinander zu gestalten, sind wesentliche Erfolgsfaktoren meiner Trainings.
Es freut mich, dass mir oft rückgemeldet wird, meine Methodenvielfalt habe eine hohe Treffsicherheit in Passung und Wirkung, meine Begeisterung sei ansteckend, und mit meiner Präsenz und Intensität im Kontakt würde ich nachhaltig wirksame Spuren hinterlassen.

Bewerbungsbogen

Weiterbildung für (zukünftige) Trainer*innen

Lernprozesse vielfältig und nachhaltig wirksam gestalten

Kontaktdaten:

Vorname, Name _____

Adresse _____

_____

E-Mail _____

Telefonnummer _____

Firma / Organisation _____

Trainingssituation:

Ich arbeite als Trainer*in O nein O ja , seit: _____

Meine Zielgruppen bisher .....

.....

Meine Wunschzielgruppe(n) .....

.....

.....

Deshalb möchte ich die Weiterbildung machen (ggf. gerne ein Beiblatt verwenden):

_____

_____

_____

Das möchte ich noch von mir erzählen (ggf. gerne ein Beiblatt verwenden):

_____

_____

_____

Bitte senden Sie den Bewerbungsbogen baldmöglichst
(spätestens bis zum 15.09.2026)

an info@juergenlaenge.de.

Wir teilen Ihnen spätestens am 28.09.2026 mit, ob Sie teilnehmen können.

TRAIN THE TRAINER

Schnuppertreff (online)

13.04.2026; 17 – 19 Uhr

29.06.2026; 16 – 18 Uhr

Dezember 2026 - September 2027

5 x 2,5 Tage in Präsenz + 1 Tag online

Tagungshaus Schönenberg
Schönenberg 40
D - 73479 Ellwangen

mit Carolin Emrich und Jürgen Länge

Lernprozesse vielfältig und nachhaltig wirksam gestalten

Eine Weiterbildung für
(zukünftige) Trainer*innen

Infos und Anmeldung

- **post@carolin-emrich.de**
- **info@juergenlaenge.de**

Interessiert? Hier können Sie mehr erfahren

TRAIN
THE
TRAINER