

# TRAIN THE TRAINER

*Lernprozesse vielfältig  
und nachhaltig wirksam gestalten*

*Eine Weiterbildung für (zukünftige)  
Trainer\*innen*

Als Trainer\*in sind Sie längst nicht mehr reine\*r Wissensvermittler\*in. Sie gestalten und begleiten anspruchsvolle Lernprozesse. Sie unterstützen Teilnehmer\*innen im Erweitern ihrer Handlungskompetenzen und in ihrer persönlichen Entwicklung. Dies ist eine herausfordernde und zugleich sehr bereichernde Aufgabe.

Wir sind langjährig erfahrene Trainer\*innen aus Leidenschaft und möchten Sie als (zukünftige\*n) Trainer\*in mit unserem praxisnahen Weiterbildungsangebot befähigen

- Ihre Professionalität als Trainer\*in auszubauen
- einen Rahmen zu gestalten, in dem Ihren Teilnehmer\*innen das Lernen Freude bereitet
- Methodenkompetenz und Sicherheit für Ihr berufliches Handeln zu gewinnen.



**Bildungshaus St. Martin  
im Kloster Bernried**

**– ein Kraft-Ort am Starnberger See**

## Termine

Modul 1:	11. – 13.10.2023
Modul 2:	27. – 29.11.2023
Modul 3:	15. – 17.01.2024
Modul 4:	11. – 13.03.2024
Modul 5:	06. – 08.05.2024

Start am 1. Tag jeweils um 14 Uhr und  
Ende am 3. Tag jeweils um 13 Uhr.

## Durch diese Weiterbildung können Sie...

- ... sich fundierte theoretische und methodische Grundlagen zur Konzipierung, Planung und Leitung von Kursen aneignen
- ... ein lernförderndes Arbeitssetting in Ihren Kursen gestalten
  - ... Ihr Methodenrepertoire erweitern
  - ... Methodensicherheit gewinnen
- ... Inhalte anschaulich visualisieren und präsentieren
- ... Ihre Souveränität im Umgang mit sehr unterschiedlichen Teilnehmer\*innen weiter ausbauen
- ... Ihr Wissen um die Besonderheiten in der Arbeit mit heterogenen Gruppen erweitern
- ... Ihre Rolle als Trainer\*in reflektieren und Sicherheit im eigenen Tun gewinnen
- ... von vielen praktischen Anregungen profitieren
- ... sich mit anderen Trainer\*innen vernetzen, voneinander und miteinander lernen
- ... ein eigenes Trainingskonzept entwickeln
  - ... sich beruflich weiter entwickeln, Ihre Kompetenzen ausbauen und Ihr Handeln auf noch professionellere Füße stellen
  - ... Ihr Profil als Trainer\*in noch klarer anbieten und vermarkten
  - ... Ihr Potential entfalten und zur Blüte

## Unsere Arbeitsweise

Die Weiterbildung ist praxisnah und anwendungsorientiert. Dazu gehört für uns auch die Gestaltung einer wertschätzenden Lernatmosphäre gemeinsam mit den Teilnehmer\*innen.

„Learning by doing“ und der Lerntransfer werden bei uns großgeschrieben. Die Methoden werden so vermittelt, dass Sie diese im Kurs selbst erproben und reflektieren. Idealerweise können Sie das Gelernte mit Ihrer Praxis verknüpfen und in Ihren Tätigkeitsfeldern auch außerhalb der Weiterbildung ausprobieren und anwenden.

Bestandteil Ihres Lernprozesses ist der Entwurf eines eigenen Trainingskonzeptes während der Weiterbildung und nach Möglichkeit dessen Erprobung in der Praxis.

## Unser Angebot richtet sich an

- Menschen, die ihre Fähigkeiten in der Leitung von Kursen ausbauen möchten – ganz gleich, ob Sie bereits als Trainer\*in oder Lehrende\*r tätig sind oder zukünftig sein wollen
- Personen, die in einem sozialen oder pädagogischen Arbeitsfeld arbeiten
- Freiberufler\*innen, angestellte Trainer\*innen oder Personalentwickler\*innen

Sie brauchen kein bestimmtes Vorwissen und keine spezifischen Erfahrungen, um an dieser Weiterbildung teilnehmen zu können.

## MODUL 1

### Start der Weiterbildung

- Kennenlernen der Teilnehmer\*innen und Trainer\*innen
- Organisatorisches
- inhaltliche Orientierung
- Strukturen und Rituale

### Die Anfangssequenz im Seminar

Ihre Bedeutung und wie sie gestaltet werden kann

### Lernpsychologie

- Was bedeutet Lernen?
- Wie gelingt gutes Lehren?
- Wie gestalte ich einen lernfördernden Rahmen?

## MODUL 2

### Auftragsklärung

- Kommunikation mit Auftraggeber\*innen
- Angebotserstellung
  - Inhaltliche Schwerpunktsetzung
  - Organisatorisches
  - Rahmenbedingungen
  - Seminarort, Ausstattung, Absprachen zur Vorbereitung
  - Honorargestaltung & Verhandlung

### Seminarplanung

- Phasen im Seminarverlauf
- Auswahl passender Methoden
- Seminarplanung (Zeit, Methoden, Raum...)
- Gestaltung von Seminarunterlagen

### Die Seminar-ausschreibung

Grundlagen und Übungen zur Gestaltung ansprechender Ausschreibungen

## MODUL 3

### Arbeit mit Gruppen

- Gruppenphasen
- Dynamiken in Gruppen
- Begleitung und Steuerung von Gruppen
- Umgang mit Herausforderungen in Gruppen (bspw. Vielredner\*innen)
- Diversität und Gestaltung barrierefreier Lernprozesse

### Mein eigener Trainings-Stil

- Welche Stärken bringe ich mit?
- Was ist meine persönliche Note?
- Welche Art von Trainer\*in bin ich?
- Meinen eigenen Stil weiter entwickeln

## MODUL 4

### Nachhaltigkeit und Transfer

Gelerntes sichern  
Transfer in die Praxis  
wirksam planen

### Den Punkt setzen: Gestaltung der Abschlussequenz im Seminar

Ihre Bedeutung und wie sie gestaltet werden kann

### Die Seminar-Nachbereitung

- Erstellung von (Foto-) Protokollen
- Kommunikation mit Auftrag-geber\*in
- Kommunikation mit Teilnehmer\*innen
- Kontaktpflege und Akquise von Folgeaufträgen

## MODUL 5

### Reflexion: Was heißt gutes Lehren?

### Meisterstunden

Präsentation der Projekte der Teilnehmer\*innen und Resonanz dazu

### Abschluss der Weiterbildung

Blick zurück und Blick nach vorn

- Vielfältige, thematisch passende **Methoden** für unterschiedliche Anforderungen und Anlässe in der Semindurchführung werden in allen Modulen erprobt und reflektiert
- **Fragen und Anregungen zur Semindurchführung sowie Visualisierungstraining** ziehen sich als roter Faden durch die Module
- Durch die **Arbeit am eigenen Lernprojekt** stellen die Teilnehmer\*innen einen unmittelbaren Bezug zu ihrer eigenen Praxis her
- Der Lernprozess gewinnt durch **Praxisfragen der Teilnehmer\*innen** an Tiefe und Transfer wird sichergestellt
- Im **Austausch über „lessons learned“** profitieren alle Teilnehmer\*innen voneinander

# Aufbau und Umfang der Weiterbildung

**5 Seminarmodule**

**Oktober 2023 bis Mai 2024.**

**80 Unterrichtseinheiten  
in Präsenz an 15 Seminartagen.**

Hinzu kommen Selbstlerneinheiten und Reflexion  
in Lernpartnerschaftsgruppen.

Zur Ausbildung zählen weiter:

- Begleitendes Lernmaterial für die Praxis
- Zugang zum Trainer\*innen-Padlet
- Kursdokumentation am Ende jedes Moduls
- Praxisaufträge am Ende der Module
- Eine schriftliche Reflexion zum eigenen Rollenverständnis sowie ein Reflexionsgespräch mit der Weiterbildungsleitung
- Eigenständige Entwicklung eines Trainingskonzeptes mit Vorstellung und Besprechung im Abschlussmodul

Die Weiterbildung ist nur als Ganzes zu belegen.  
Sie endet mit dem Kolloquium, das im Rahmen  
des 5. Moduls stattfindet.

Am Ende der Weiterbildung erhält jede\*r Teilnehmer\*in  
das Trainer-Zertifikat / Trainerinnen-Zertifikat von  
JL - Training & Beratung, vorausgesetzt er/sie hat an allen  
5 Seminarmodulen teilgenommen, sowie das  
Trainingskonzept entwickelt und im Abschlussmodul  
vorgestellt.

## Der Ort

Die Weiterbildung findet statt im  
Bildungshaus St. Martin im Kloster  
Bernried, – ein Kraft-Ort, direkt am  
Starnberger See

[www.bildungshaus-bernried.de](http://www.bildungshaus-bernried.de)

Adresse: Klosterhof 8, 82347 Bernried

## Die Kosten

Die Weiterbildungsgebühr beträgt € 2950,-- (je Modul € 590,--).

Die Weiterbildungsgebühr ist umsatzsteuerbefreit nach § 4, Nr. 21 a, b UstG.  
Dies gilt vorbehaltlich einer eventuellen Gesetzesänderung oder  
Rechtsprechung.

Nicht enthalten sind An- und Abreise, sowie die Tagungspauschale im Kloster  
Bernried (derzeit € 210,-- je Modul bei Vollpension im Einzelzimmer), die Sie  
jeweils vor Ort begleichen.

Die Rechnungsstellung für die Weiterbildungsgebühr erfolgt  
im August/September 2023.

## Die Teilnehmer\*innen-Zahl und Ihre Bewerbung

An der Weiterbildung können maximal 12 Personen teilnehmen.

Bitte nutzen Sie beiliegenden Bewerbungs-Bogen, wenn Sie sich für einen Platz  
in der Weiterbildung interessieren. Senden Sie diesen bitte baldmöglichst,  
spätestens jedoch bis zum 11.08.2023 an [info@juergenlaenge.de](mailto:info@juergenlaenge.de)

**Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!**

**Haben Sie weitere Fragen?  
Dann sprechen Sie uns gerne an!**

[post@carolin-emrich.de](mailto:post@carolin-emrich.de); Tel +49 - (0)421 – 33 83 43 2;

[info@juergenlaenge.de](mailto:info@juergenlaenge.de); Tel.: +49 – (0)176 - 800 666 44





## Die Weiterbildungsleitung

*Wir freuen uns darauf, Sie durch diese Weiterbildung und Ihren eigenen Lernprozess begleiten zu dürfen und möchten uns Ihnen kurz vorstellen:*

### Carolin Emrich

Dipl. Behindertenpädagogin, Coach (IHK)

Seit über 20 Jahren Trainerin.

Spezialisiert auf Trainings in inklusiven Gruppen.

Moderatorin für Planungsprozesse von Einzelnen, Teams und Organisationen.

International anerkannte Expertin für Persönliche Zukunftsplanung

[www.carolin-emrich.de](http://www.carolin-emrich.de)

*Menschen und ihre Themen und Fragen begeistern mich immer wieder aufs Neue.*

*Als Trainerin bin ich neugierig auf die verschiedenen Perspektiven der Teilnehmer\*innen. Ich liebe es, Fragen zu stellen und einen Rahmen zu gestalten, in dem Impulse weitergedacht und Veränderungen angestoßen werden können. Training bedeutet für mich Horizonterweiterung und Ermutigung. Teilnehmer\*innen schätzen in meinen Trainings die Methodenvielfalt sowie das Lernen mit Tiefgang und Humor.*

### Jürgen Länge

Pädagoge, Psychologe, Kriminologe M.A.

Coach, Lehrsupervisor (DGSv), Trainer, Moderator, Team- und Organisationsentwickler

International anerkannter Experte für professionelle Arbeitsplatzakquise

Entwickler der **IN-KONTAKT-Methode**®

[www.juergenlaenge.de](http://www.juergenlaenge.de)

*Seit mehr als 30 Jahren begleite ich Einzelpersonen, Gruppen, Teams und Organisationen dabei, ihre Potentiale zu entwickeln, ihre Selbstwirksamkeit zu stärken und ihre Ziele erfolgreich umzusetzen.*

*Ich betrachte es als Geschenk, Menschen als Impulsgeber und Katalysator begleiten zu dürfen. Sie dabei zu unterstützen einen Zuwachs an Wissen, Handlungskompetenz, Selbstbewusstsein, Mut und Freude zu gewinnen, erfüllt mich mit großer Zufriedenheit.*

*Eine stimmige Beziehung und das Gespür dafür, was der/die Einzelne braucht, um wachsen zu können, und was Gruppen brauchen, um ein konstruktives Miteinander zu gestalten, sind wesentliche Erfolgsfaktoren meiner Trainings.*

*Es freut mich, dass mir oft rückgemeldet wird, meine Methodenvielfalt habe eine hohe Treffsicherheit in Passung und Wirkung, meine Begeisterung sei ansteckend, und mit meiner Präsenz und Intensität im Kontakt würde ich nachhaltig wirksame Spuren hinterlassen.*



# Bewerbungsbogen

Weiterbildung für (zukünftige) Trainer\*innen

## Lernprozesse vielfältig und nachhaltig wirksam gestalten

### Kontaktdaten:

Vorname, Name

---

Adresse

---

---

E-Mail

---

Telefonnummer

---

Firma / Organisation

---

### Trainingssituation:

Ich arbeite als Trainer\*in

nein

ja , seit: \_\_\_\_\_

Meine Zielgruppen bisher

---

---

---

---

---

Meine Wunschzielgruppe(n)

---

Deshalb möchte ich die Weiterbildung machen (ggf. gerne ein Beiblatt verwenden):

---

---

---

Das möchte ich noch von mir erzählen (ggf. gerne ein Beiblatt verwenden):

---

---

---

**Bitte senden Sie den  
Bewerbungsbogen  
baldmöglichst  
(spätestens bis 11.08.2023)  
an [info@juergenlaenge.de](mailto:info@juergenlaenge.de).**

**Wir teilen Ihnen spätestens  
am 14.08.2023 mit, ob Sie  
teilnehmen können.**