

## Praxisorientierter Intensiv-Workshop

# Selbstwirksamkeit, Mut und Improvisationsfähigkeit spielerisch entwickeln - bei Klient\*innen und sich selbst.

Sie arbeiten im Bereich der (beruflichen) Inklusion in Einzel- und/oder Gruppensettings – ob bei Integrationsfachdiensten, in Werkstätten, Schulen oder anderen Organisationen. Sie erachten die Persönlichkeitsentwicklung ihrer Klient\*innen als sehr wichtig für ein erfolgreiches Bestehen im Berufsleben. Ihren Beitrag an dieser Entwicklung spielerisch und erfahrungsorientiert zu gestalten, betrachten Sie als zielführend. Deshalb füllen Sie gerne ihren Methodenkoffer mit kreativen Ansätzen und Übungen.

In diesem Seminar haben Sie die Gelegenheit, ihr Repertoire mit vielen einfach anwendbaren Methoden aus dem Improvisationstheater zu ergänzen – zielorientiert, praxisnah, und mit viel Spass und Freude an einem wunderschönen Ort.

### Ziele

Klient\*innen mit unterschiedlichen Einschränkungen in Einzel- und Gruppensettings in ihrer Entwicklung unterstützen – und sich selbst als Beratende(r) stärken:

- ⇒ Selbstwirksamkeit und Selbstvertrauen nähren – mit einer spielerischen Leichtigkeit
- ⇒ Rollenwechsel und Perspektivenwechsel spielerisch anregen
- ⇒ Wahrnehmungsfähigkeit für das große Ganze und für wichtige Details fördern
- ⇒ Empathie für andere Charaktere und Verhaltensweisen entwickeln
- ⇒ nonverbale Ausdrucksformen als wichtiges Kommunikationsmittel erkennen, erleben und zielführend anwenden können
- ⇒ Authentisch und stabil bleiben, auch in unvorhergesehenen Situationen
- ⇒ Mut steigern

### Inhalte - Die 6 „S“

Mittels der Kernthemen des Improvisationstheaters steuern wir o.g. Ziele konkret, praxisnah und einprägsam an. Durch die erlebnisorientierte Herangehensweise und Training entstehen Eindrücke und Erkenntnisse die haften bleiben und so für Nachhaltigkeit sorgen.

- **SPONTANITÄT:** Kreativität, Intuition, Adaptionfähigkeit entfalten, Zensuren abbauen, Angebote und Blöcke nutzen
- **SICHERHEIT:** Vertrauen zur Gruppe aufbauen, Lust am Scheitern entwickeln, Verantwortung übernehmen
- **SENSIBILITÄT:** Wahrnehmung für das große Ganze und Details, Empathie für unterschiedliche Charaktere und Verhaltensweisen

- **STATUS:** Erkennen von non-/verbalem Statusverhalten, Körpersprache aktiv gestalten
- **STORYTELLING:** Geschichten und Charaktere entwickeln
- **STAGING:** Präsenz entwickeln, Beziehung aufbauen, Anfangs- und Abschluss-Situationen inszenieren

### Methoden – 4 sich ergänzende Ansätze

- **ERFAHRUNGSORIENTIERTE ÜBUNGEN:** Das Improvisationstheater bietet eine Fülle von Übungen, mit denen Improspieler ihre Bühnentauglichkeit trainieren. Diese eignen sich auch hervorragend zur Persönlichkeitsentwicklung für mehr Souveränität im Berufsalltag!
- **THEORIE-SMARTIES:** Ergänzend erhalten Sie Theorie in kleinen, verdaubaren Portionen zu den Prinzipien des Improvisationstheaters, zu allen relevanten Inhalten und zur Vermittlung der Übungen an die Klient\*innen.
- **PRAXIS-SIMULATOR:** Ihr erworbenes Wissen wenden Sie sofort in der Praxis an. Dazu simulieren wir realitätsnah Berufssituationen mit Markus Berg als Counterpart und Jürgen Länge als Moderator und Coach.
- **ERFAHRUNGS-AUSTAUSCH:** Sie diskutieren, reflektieren und optimieren regelmäßig mit anderen Teilnehmenden – und profitieren von deren Erfahrungen.

**Termin** 18.09.2023, 14 Uhr – 20.09.2023, 13 Uhr

**Ort** Bildungshaus St. Martin im Kloster Bernried, direkt am Starnberger See



**Investition** Seminargebühr: € 490.-  
Seminarpauschale: € 210.- (Ü/VP im EZ, Wasser, Kurtaxe)

**Anmeldung** [info@juergenlaenge.de](mailto:info@juergenlaenge.de);

Max. 20 Teilnehmer\*innen.  
Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.  
Reservierungen auf Anfrage gerne möglich!

## Trainer

### Markus Berg

Mitgründer von «VitaminT – Die Bühne für Veränderung» in München, Gründer von «BergKRAFT» und Associate Coach im Swiss Resilience Hub. Er ist Diplom-Kaufmann, Improvisationstheater-Spieler, DBVC-zertifizierter systemischer Coach und Insights® Discovery Licensed Practitioner. Seit 25 Jahren kreiert er mit Leidenschaft erfahrungsorientierte, realitätsnahe und nachhaltige Lernsettings.



### Jürgen Länge

Pädagoge, Psychologe, Kriminologe M.A.; Trainer; Moderator; Lehrsupervisor, Coach (DGSv; GaG; KSH), Team- und Organisationsentwickler.

Gründer und Inhaber von «JL – Training & Beratung».

Entwickler der **IN-KONTAKT-Methode**®

Jürgen Länge ist Experte für die Gestaltung nachhaltig fruchtbarer, zielorientierter und motivierender Lern- und Entwicklungsprozesse.

